



繋がる。
広がる。

「千葉ヨガ祭」はヨガスタジオとインストラクターが集まり、手作りで企画、運営するヨガイベントです。

ヨガ・健康・食事・もの作り……千葉で活躍している人達を「祭」で繋ぎ輪を広げたい。そんな想いで始めました。

キッズ・大人・シニア・親子・家族の皆様が楽しめるヨガイベントです。ぜひ足をお運びください。

2026.10.4 SUN
雨天の場合 10.18

10/18も雨の場合は中止

千葉みなと さんばしひろば

ヨガマットのご用意はレンタル含めてありません。必要な方はご持参ください。
全エリア草地ですので、お持ちでない方はレジャーシートでも大丈夫です。



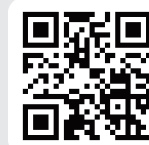
※専用駐車場はありません。車でお越しの方は近隣のパーキングをご利用ください。

チケットの購入はPeatixから

会場への入場料は不要です♪

※小学生以下は無料です

	前売り券	当日券
1クラス券	2,200円	2,500円
1日フリーチケット券	5,500円	6,500円



■チケットは、クラス受け放題の「1日フリーチケット」、特定のクラスを受講できる「1クラス券」をご用意しています。

■10/4が雨天中止の場合、10/18にご利用いただけます。返金はありませんのでご注意ください。（ただし、両日ともに中止の場合は、返金させていただきます）

■当日は総合受付にてピーティックスの購入チケット画面をご提示下さい。チェックイン後リストバンドをお渡ししますので、手首につけてご参加下さい。

- 通常クラス：「1日フリーチケット」または「1クラス券」で受講OK（整理券不要）
- 歩くヨガ：事前予約制。参加費は無料で、歩くヨガ予約チケット（無料）のみ必要
- 「みんなでヨガ」「親子ヨガ」は、参加費無料・予約不要・当日参加自由です。Peatixでのチケット取得は不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

SPECIAL THANKS 協ラストジオ
～ヨガで繋がる。広がる絆～

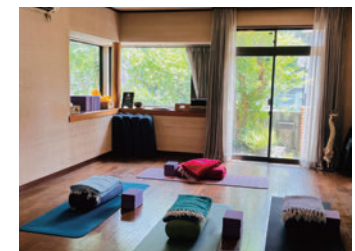


minori YOGA studio 千葉市緑区おゆみ野



yoga roots

山武郡
九十九町



アナンダジャパン MARU Yogart Studio

千葉市
都賀の台



砂浜ヨガスタジオ BEACH YOGA LANIKAI

千葉市
中央区



ヨガ&加圧スタジオくるくる

千葉市
稲毛区



U-studio (ユースタジオ)

船橋市



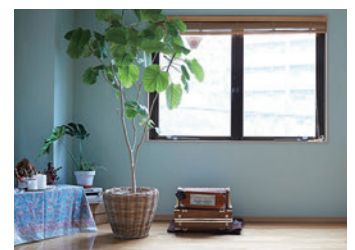
YOGA STUDIO 301

千葉市
美浜区



inStyle (インスタイル)

千葉市
中央区



千葉ヨガセンター

千葉市
中央区



日本ビーチヨガ協会



Yoga Tribe



ヨガシェアプレス



studio feelme



ホームページ

千葉ヨガ祭

検索

https://chiba-yoga.jp

天候不順による開催の有無は前日夜9時に、HPやインスタ (@chiba.yoga.matsuri) で発信します！



お問合せ

お問合せはフォームよりお願いいたします。電話連絡が必要な場合は、電話番号もご記入ください。幹事スタジオとしてinStyle（インスタイル）が対応させていただきます。対応時間はinStyleの営業時間内とさせていただきます。

C オレンジエリア

有料&無料クラス

- 01 9:30-10:15 **MARU**
脳でゆるめる至福の朝ヨガ ～毎秒3センチの奇跡～ ★
- 02 10:30-11:15 **yuuki**
五感をひらく、心に余白をつくるヨガ ★★
- 03 11:30-12:15 **朝倉 結**
いのち見つめるディープデトックスヨガ ★★
今年5月開催した〈千葉ヨガ祭チャレンジ〉にて参加者数No.1！
- 04 12:30-13:15 **nana**
参加費無料 | 予約不要 ひらめきと可能性をひらく親子ヨガ ★★

05 13:30-14:15 **All-Star Yoga Instructors みんなでヨガ ★**
参加費無料 | 予約不要 ※お祭り参加者も、キッチンカーのお兄さんも、お買い物中の方も、会場全体でひとつの合図に合わせてヨガを楽しみましょう！

- 06 14:30-15:15 **チャンドリカ明子**
参加費無料 | 予約不要 親子ヨガ～みんなで輪になろう♪～ ★
- 07 15:30-16:15 **TAKEC**
ゾーンフローヨガ ★★
- 08 16:30-17:15 **イツロー**
夕暮れの月礼拝
～空と大地を感じるやさしいヨガ～ ★

B ブルーエリア

有料クラス

- 01 9:30-10:15 **HIROMI**
からだ目覚める！朝PILATES ★★
- 02 10:30-11:15 **MASAKI**
心にも響く“静動”ヨガ ★★
- 03 11:30-12:15 **野中紀希**
地球と繋がり意識を広げる背骨ヨガ&ヨガニドラ ★★
- 04 12:30-13:15 **くぼたゆう** (10/4 with ケーコ・10/18 with MAHO)
海風にほどける太陽礼拝 ★

- 06 14:30-15:15 **Arisa**
Being with Presence ―今に心を込めるハタヨガ ★★
- 07 15:30-16:15 **なおや**
清秋の空、呼吸を重ねるフローヨガ ★★
- 08 16:30-17:15 **ERICA**
Sunset Awakening Flow
― 日の入りとともに自分へ還る、ご褒美サンセットヨガ ★

A グリーンエリア

有料クラス

- 01 9:30-10:15 **長谷川友紀**
いのち輝く、はじまりのヨガ ★★
- 02 10:30-11:15 **MINORI**
Music Feel Yoga (BASIC) ★★
- 03 11:30-12:15 **RIE**
ジェントルパワーヴィンヤサ ★★
- 04 12:30-13:15 **yuuna**
空までのびるリフレッシュフロー
～芝生の上で、全身をのびやかに～ ★★

- 06 14:30-15:15 **JUNKO**
POP PILATES ★★
- 07 15:30-16:15 **KIYOMI**
円ヨガ～至福のヨガニドラ～ ★
- 08 16:30-17:15 **勝地理紗**
“Twilight Flow Yoga with Aroma”
～自然の移ろいとともに、内なる静けさへ還っていく～ ★★

お買い物だけでも楽しい キッチンカー&露店



shop情報

ヨガをする人も、しない人も。

ショッピングを楽しみたい人も、美味しいものをいっぱい食べたい人も、家族や友人と遊びに来たい人も。

誰でも気軽に楽しめるマルシェです。



※配置は10/4のイメージで、予告無しに変更する可能性があります。また10/18の場合は出店されないお店もあります。



歩くヨガ

事前予約要 | 定員15名
受付にてチェックイン後、15分前にケーズハーバー前集合

- 01 **Free** 11:30-12:30 ※11:15集合
- 02 **Free** 14:30-15:30 (10/4のみ開催) ※14:15集合
- 【お願い】飲み物持参をお願いします。歩きやすいスニーカーと両手が空くようにリュックか斜めがけバックでご参加ください。
- CHIZU**

〈歩くヨガ〉は無料ですが定員15名の予約制です。

チケット購入サイトで予約チケットを入手してください

〈歩くヨガ〉は、普段の散歩が全身運動に変わる、開発途中の全く新しいヨガプログラムです。ぜひご意見&感想もいただけますようお願いいたします。

※「歩くヨガ」は治療やリハビリ目的ではありません。すでに腰痛・膝痛・体調不良の方の参加はご遠慮ください。怪我や体調不良については自己責任でお願いします。

※土の上も歩きますので、歩きやすいスニーカーでご参加ください（サンダルやヒールなど禁止）。大きな荷物は受付にてお預かりしますので、ご相談ください。（貴重品はご自身でお持ちください）。お子様連れOK

- レンタルマットのご用意はありません。各自ご持参ください。
- 〈親子ヨガ〉と〈みんなでヨガ〉は、チケットの購入や事前予約は不要です。ただし、想定以上に参加者多数の場合は調整をさせていただく場合があります。
- レッスン参加や飲食について、怪我や体調不良については一切の責任を負いかねます。自己責任でご参加&お楽しみください。
- 夕方のクラスは、気温が急激に下がるため防寒のご用意をお願いします。
- 諸事情により予告なく講師やプログラムの内容に変更が生じる場合があります。