

5/17

sun

(雨天の場合は5/31)

さんばしひろば

千葉みなと駅から徒歩3分

千葉祭

ヨガ

CHALLENGE

千葉ヨガ祭CHALLENGEとは？

千葉のヨガ文化を高めるために開催している「千葉ヨガ祭」(秋開催)の補完イベントとして、さらに次世代のヨガインストラクターの育成・登壇機会の創出を目的に、新人ヨガインストラクターのみを対象としたヨガイベントです。

01 ★	頑張る自分へご褒美 リラックスヨガ つねちゃん	
02 ★★	Music Feel Yoga (Basic) 里菜	
03 ★	世界中の人と繋がろう！ バイリンガルヨガ MIHO	
04 ★	やさしい腸活時間 MIKI	
05 ★	呼吸からはじめるヨガ MAHO	
06 ★	今の自分を、 やさしく抱きしめるヨガ honoka	
07 ★	こころ♡ほぐしヨガ emi	
08 ★★	股関節デトックスヨガ Saori	

- ・レンタルマットのご用意はありません。
- ・運動量：★弱、★★中

09 ★★	～心身がふわりと軽くなる～ リフレッシュヨガ Kana	
10 ★★	いのち見つめる、 ディープデトックスヨガ 朝倉 結	
11 ★	呼吸が変わり、 心が整う初夏のヨガ 小西千香	
12 ★★	新緑と巡りのヨガ Risa	
13 ★★	風通しの良い体と心を つくるヨガ 高橋るみ	
14 ★	にこにこ太陽礼拝 よしつぐ	
15 ★	遊びヨガ ゆーりんちー	

お子様との参加歓迎♪
(お子様は無料)

事前にPeatixで無料チケット入手必要。当日は14:20にケーズハーバー前集合

16 ★★
14:30-15:30



歩くヨガ
CHIZU

参加費無料!
(定員20名)



スニーカーでご参加ください(サンダルやヒールなど禁止)。飲み物はご持参ください。両手が空くリュックなどでご参加ください。大きな荷物は受付にてお預かりしますので、ご相談ください。(貴重品はご自身でお持ちください)。お子様連れOK

チケットは Peatix (ピーティックス) で購入を!

	前売り券 (5/16まで)	当日券 (5/17)
1日フリーチケット券	2,500円	3,000円



※小学生以下は無料です ※5/17が雨天中止の場合、5/31にご利用いただけます。(返金はありませんのでご注意ください)
※チケットは1日フリーチケットのみの設定です

会場：さんばしひろば (千葉市中央区中央港1-20 周辺)



ホームページ お問合せ

お問合せはフォームよりお願いします。電話連絡が必要な場合は、電話番号もご記入ください。幹事スタジオとしてインスタイルより、スタジオ営業時間内に電話をさせていただきます。



千葉ヨガ祭 実行委員会

ホームページ <https://chiba-yoga.jp>

※内容は予告なく変更する場合があります。