

# 千葉ヨガ祭

繋がる。広がる。

「千葉ヨガ祭」はヨガスタジオとインストラクターが集まり、手作りで企画、運営するヨガイventです。

ヨガ・健康・食事・もの作り……千葉で活躍している人達を「祭」で繋ぎ輪を広げたい。そんな想いで始めました。

キッズ・大人・シニア・親子・家族の皆様が楽しめるヨガイventです。ぜひ足をお運びください。

2025.10.5 SUN  
雨天の場合 10.12

10/12も雨の場合は中止

千葉みなと さんばしひろば



## チケットの購入はPeatixから

会場への入場料は不要です！

※小学生以下は無料です

	前売り券	当日券
1クラス券	2,200円	2,500円
1日フリーチケット券	5,500円	6,500円

前売り券・当日券・予約チケットをお持ちの方は、本部受付にてチェックインしてください。



### ☑ 通常クラス

「1日フリーチケット」または「1クラス券」で受講OK（整理券不要）

### ☑ エアヨガクラス（事前予約制）

チケットは2種類必要 ①「1日フリーチケット」or「1クラス券」+②「エアヨガ予約チケット（無料）」

### ☑ 歩くヨガクラス（事前予約制）

参加費は無料で、歩くヨガ予約チケット（無料）のみ必要

※10/5が雨天中止の場合、10/12にご利用いただけます。返金はありませんのでご注意ください。ただし、両日ともに中止の場合は、返金させていただきます。



お問合せ

お問合せはフォームよりお願いします。電話連絡が必要な場合は、電話番号もご記入ください。幹事スタジオとしてインスタイルが対応させていただきます。対応時間はインスタイルの営業時間内とさせていただきます。



ホームページ

千葉ヨガ祭 検索

<https://chiba-yoga.jp>

開催日まで情報更新をホームページで行っています！

## SPECIAL THANKS 協カスタジオ

～ヨガで繋がる。広がる絆～



yoga roots

(山武郡九十九里町)



minori YOGA studio

(千葉市緑区)



NPO法人 日本シニアヨガ協会

(東京 江戸川区)

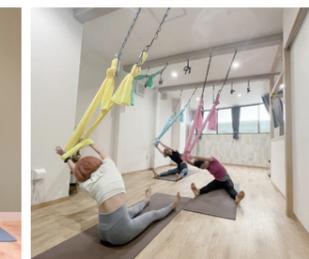


砂浜ヨガスタジオ  
BEACH YOGA LANIKAI  
(千葉市中央区)



SatSanga Yoga

(千葉市若葉区)



ヨガ&加圧スタジオ  
くるくる

(千葉市稲毛区)



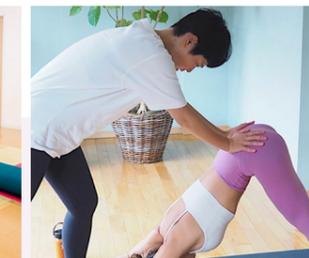
Svayoga School

(千葉市若葉区)



U-studio

(船橋市)



千葉ヨガセンター

(千葉市中央区)



YOGA STUDIO 301

(千葉市美浜区)



inStyle (インスタイル)

(千葉市中央区、船橋市)



studio Feelme



呼吸とヨガ  
high moon yoga



salon USAS  
ウジャス



ヨガライブ

# C エアヨガエリア 地上3mからの空中ヨガ 有料クラス (要予約) 定員10名

- 01 **AKI**  
青空キッズエア★ (参加条件：小学2年生以上)  
※大人用チケット1枚につき、お子様2名まで受講可
- 02 **Chizuko**  
低空エアリアルヨガ ★
- 03 **イツロー**  
青空でふわり！はじめてのエアヨガ体験 ★
- 04 **OJO** ★★  
空中ボディデザイン しなやかに引き締めるエアリアル

05 13:30-14:15 **All-Star Yoga Instructors みんなでヨガ★** ※お祭り参加者も、キッチンカーのお兄さんも、お買い物中の方も、会場全体でひとつの合図に合わせてヨガを楽しみましょう！

- 06 **RIE** ★  
チャレンジ！エアヨガ！写真映えポーズをやってみよう
- 07 **Hirono**  
Wrap up エアヨガ ★★
- 08 **Asa**  
Floating Cocoon 繭のひととき★

※ ネイルの方は手袋着用をお願いします。  
※ ピアスや指輪、ベルトの金具などの突起物は外していただきます。  
※ レッスン指導は慎重に行いますが、怪我に関しては自己責任でお願いします。

## 露店 (フード&物販系)

imarian | どこかほっとできるお菓子さん  
白浜豆腐工房 | 南房総のお豆腐屋さん  
しあわせパン製作所 | 自家製酵母ペーグルなど  
.2525 | グルテンフリーと植物性の食の専門店  
未蕾堂 | 生米パンと糀の発酵lunch boxと米粉sweets  
Sea Knit (シーニット) | 手編みのアンクルウォーマー

## 露店 (施術系)

タイ古式マッサージ-SANKAKU- | 全身ストレッチ&指圧  
kaumudi カウムディー | アーユルヴェーダ商品、ヘッドマッサージ  
soyua | ボディーアート  
YUMA ホロスコープリーディング | 西洋占星術から、本来の性質をお伝え  
tokimeku.te. | 好きな香りを選んで耳のマッサージ  
Natural Aroma Life | 身体や環境にやさしい日用品やコスメのワークショップ  
千葉由美子 ヨガインストラクターのための相談コーナー

## キッチンカー

Cafe & Kitchen Flora | 砂糖を使わず完熟バナナで作る濃厚バナナジュース  
オルカコーヒー焙煎本舗 | 自家焙煎したオーガニックコーヒー  
ピンクブービー | 肉に特化したキッチンカー  
おだやかのむこう | 千葉県八街産のさつまいもを使用  
マツフォルニアコーヒー | カフェ・コーヒーキッチンカー  
からあげ光苑 都賀店 | 唐揚げグランプリで最高金賞を受賞  
Jeera & Dhania | ネパールの国民的カレー定食：ダルバート  
DRAGONTACOS | メキシコの屋台スタイルのタコスとブリトー  
江戸川とりとん | 台湾のローカルフードを日本人向けにアレンジ  
+naturi | もっちり米粉ワッフル&ジェラートのお店  
kitchencar iroha | ボリュームあるホットドッグ、フランクフルト  
カレー雲 | カレーパン、カレーライス、ラッシーなどなど



詳細はホームページをご覧ください

## お買い物だけでも楽しいキッチンカー&露店！

※予告なく出店内容に変更が生じる場合があります

# B ベイエリア 海と風を感じながら最高のヨガレッスンを！ 有料クラス

- 01 **野中紀希**  
9:30-10:15 地球と繋がる背骨ヨガ&ヨガニドラ ★★
- 02 **ERICA**  
10:30-11:15 日常を手放し海を感じる フローヨガとマインドフルネス ★
- 03 **佐藤かすみ**  
11:30-12:15 親子で楽しむヨガタイム ~写真と一緒に残す、今この瞬間~ ★
- 04 **Saori Kyuei**  
12:30-13:15 チャレンジ！ヨガアーサナスポーツ ★★

- 06 **tomoco**  
カラフルキッズヨガ ★★  
※大人用チケット1枚につき、お子様2名まで受講可
- 07 **yuuna**  
15:30-16:15 海の癒しリセットヨガ ★
- 08 **長谷川友紀**  
16:30-17:15 いのちに触れる、サンセットフロー ★★



# 歩くヨガ 事前予約要 | 定員15名 | ケーズハーバー前集合 無料クラス (要予約)

- 01 **Free** 10:30-11:30 ※10:15集合
  - 02 **Free** 14:30-15:30 ※14:15集合
- 【お願い】 飲み物持参をお願いします。歩きやすいスニーカーと両手が空くようにリュックか斜めがけバックでご参加ください。

「歩くヨガ」は、普段の散歩が全身運動に変わる、開発途中の全く新しいヨガプログラムです。ぜひご意見&ご感想もいただけますようお願いします。

※「歩くヨガ」は治療やリハビリ目的ではありません。すでに腰痛・膝痛・体調不良の方の参加はご遠慮ください。怪我や体調不良については自己責任でお願いします。

※土の上も歩きますので、歩きやすいスニーカーでご参加ください(サンダルやヒールなど禁止)。大きな荷物は受付にてお預かりしますので、ご相談ください。(貴重品はご自身でお持ちください)。お子様連れOK

- レンタルマットのご用意はありません。各自で持参ください。
- <エアヨガ>と<歩くヨガ>は予約制です。チケット購入サイトで予約チケットを入手してください(無料)
- 無料クラスへの参加は、チケットの購入や事前予約は不要です。ただし当日現地にて参加者多数の場合は、先着順でご案内する場合がありますのでご了承ください。
- キッズヨガクラス(ベイエリア：カラフルキッズヨガ、エアヨガエリア：青空キッズエア)では、大人用チケット1枚につき、お子様2名まで受講いただけます。
- レッスン参加や飲食について、怪我や体調不良については一切の責任を負いかねます。自己責任でご参加&お楽しみください。
- 夕方のクラスは、気温が急激に下がるため防寒のご用意をお願いします。
- 諸事情により予告なく講師やプログラムの内容に変更が生じる場合があります。

# A グリーンエリア 千葉を代表するインストラクター登場！ 有料クラス

- 01 **yukko** (10/12の場合はイツロー先生)  
9:30-10:15 朝のヴィンヤサ&メディテーション ★★
- 02 **TAKEC**  
10:30-11:15 ゾーンフローヨガ ★★
- 03 **RIE**  
11:30-12:15 サンシャイン・ヴィンヤサフロー ★★
- 04 **MINORI**  
12:30-13:15 Music Feel Yoga (BASIC) ★★

- 06 **JUNKO**  
14:30-15:15 POP PILATES ★★
- 07 **たかさきゆま**  
15:30-16:15 ディープフローヨガ ★★
- 08 **KIYOMI**  
16:30-17:15 円ヨガ ~瞑想~ ★

★運動量小 ★★運動量中 ★★★運動量大 ※運動量が多くても初心者の方も楽しんでいただけます。

# D ファミリーエリア 親子も、キッズもシニアも楽しい♪ 有料/無料クラス

- 01 **Free** 9:30-10:15 千葉ヨガセンター presents | 佐知子  
100歳まで動けるカラダづくりヨガ
- 02 **Free** 10:30-11:15 minori YOGA studio presents | minori  
Let's はじめてのピラティス♪  
~カラダもココロもごきげんな時間を~
- 03 **Free** 11:30-12:15 inStyle presents | 心菜 佐野知子  
経絡ヨガ × 季節の食講座  
~ヨガで整える暮らしと食~
- 04 12:30-13:15 ジュリ先生 (※12日開催の場合はshira先生)  
じゅり先生と豆太のドッグヨガ (ワンちゃんと一緒に参加可)

05 13:30-14:15 **All-Star Yoga Instructors みんなでヨガ★**

- 06 **Free** 14:30-15:15 yoga roots presents | 市東恵美 保坂真理子  
心と体が喜ぶ太陽礼拝
- 07 15:30-16:15 **Rion**  
心も体もポカポカ♡ペアヨガ
- 08 **Free** 16:30-17:15 Studio 301 presents | 勝地理紗  
香りとヨガ~脳・心・身体への作用~