

千葉ヨガ祭

繋がる。広がる。

「千葉ヨガ祭」はヨガスタジオとインストラクターが集まり、手作りで企画、運営するヨガイventです。

ヨガ・健康・食事・もの作り……千葉で活躍している人達を「祭」で繋ぎ輪を広げたい。そんな想いで始めました。

キッズ・大人・シニア・親子・家族の皆様が楽しめるヨガイventです。ぜひ足をお運びください。

2024.10.20 SUN
雨天の場合 10.27

10/27も雨の場合は中止

千葉みなと さんばしひろば



チケットは 9/20 からネット販売開始予定 入場料は不要です！

※小学生以下は無料です	前売り券	当日券	前売り券・当日券をお持ちの方は、本部受付にてチェックインしてください。
1クラス券	2,200円	2,500円	歩くヨガは無料予約をPeatixにてお取りください。それ以外の無料クラスはチケットは不要です。
1日フリーチケット券	5,500円	6,500円	
1日フリーチケット券にはエアヨガは含まれていません	2,500円	2,800円	
エアヨガ1クラス券	2,500円	2,800円	

※10/20が雨天中止の場合、10/27にご利用いただけます。返金はありませんのでご注意ください。ただし、両日ともに中止の場合は、返金させていただきます。



お問合せ

お問合せはフォームよりお願いします。電話連絡が必要な場合は、電話番号もご記入ください。幹事スタジオとしてインスタイルが対応させていただきます。対応時間はインスタイルの営業時間内とさせていただきます。



ホームページ

千葉ヨガ祭 検索

<https://chiba-yoga.jp>

開催日まで情報更新をホームページで行っています！

12/1 @ 15:00~ inStyleにて

新人ヨガインストラクター向け 合同オーディション開催♪

RYT200 取得後 2年以内の方を対象に、協カスタジオオーナー有志が集まるの合同オーディションを開催します。ご興味ある方はホームページをご確認ください。

協カスタジオ

YOGA STUDIO 301
(千葉市美浜区)

千葉ヨガセンター
(千葉市中央区)

inStyle (インスタイル)
(千葉市中央区、船橋市)

砂浜ヨガスタジオ
Beach Yoga Lanikai
(千葉市中央区)

U-studio
(船橋市)

ヨガスタジオくるくる
(千葉市稲毛区)

yoga roots
(山武郡九十九里町)

アナンダジャパン
ヨガ教室
(千葉市若葉区)

SVA YOGA

ヒマラヤンヨガシャラ
(千葉市稲毛区)

ヨガセンター 藝 UeL

SatSanga Yoga

Sat Yoga

ヨガ・キラーナ 柏

ヨガスタジオヴィシュタ

studio feelme

呼吸とヨガ high moon yoga

Ayurveda&yoga salon USAS

YonderYoga

SaltofLife

ヨガトライブ

「千葉ヨガ祭」スピノフクラス~マジックアワーヨガ~

9/28(土) 17:30~ 10/5(土) 17:00~ 10/12(土) 17:00~

メインエリアで、ひと足早くヨガレッスン！
参加費500円(当日現金) | 雨天中止
太陽が沈む素敵な時間帯(マジックアワー)にヨガレッスンを開催しています♪

ヨガ好きが集まる「千葉ヨガ祭」前夜祭

10/13(日)

千葉駅近くで1日限りのヨガ好きのためのカフェ営業

お昼は「プレートランチ 1,250円」、夜はヨガ好きの方に喜んでいただけるヘルシーなタパスやパスタやサラダをバイキング形式でご提供。参加費2,500円(ワンドリンク付き)お酒もご用意。

◆まる空間：千葉市中央区富士見2-12-4 (JR千葉駅東口より徒歩8分)
ランチ11:00~14:00 (LO13:30)、ディナー17:00~22:30 (LO22:00)
※席の予約はできません。満席の場合は詰めてお座りください。お支払いは現金のみ

C エアヨガエリア 地上3mからの 空中ヨガ

有料クラス | 定員10名

01	SAiCO (27日 RIE)	朝のエアヨガ ★	
9:30-10:15			
02	KEIKO・EMIRI	エアヨガ ビギナー ★	
10:30-11:15			
03	AKI (27日 RIE)	キッズエアヨガ ★ (小学2年生以上)	
11:30-12:15			
04	OJO・KYOKO	エアヨガ ベーシック ★★	
12:30-13:15			
05	YOKO・KEIKO	エアヨガ ビギナー ★	
13:30-14:15			
06	TOMOKO (27日 RIE)	エアピラティス ★★	
14:30-15:15			
07	CHIZUKO・HIRONO	低空エアリストラティブ ★	
15:30-16:15			
08	SAiCO・EMIRI (27日 HIRONO)	夕暮れのエアヨガ ★	
16:30-17:15			
09	全員	エア整体 ★	
17:30-18:15			

※ ネイルの方は手袋着用をお願いします。

※ ピアスや指輪、ベルトの金具などの突起物は外していただきます。

Sport in Life FUN+WALK Product

歩くヨガ

無料クラス | 定員15名 | ケーズハーバー前集合

01	YOSHIMI	10:30-11:30	
02	CHIZU	14:30-15:30	

「歩くヨガ」は、普段の散歩が全身運動に変わる、開発途中の全く新しいヨガプログラムです。ぜひご意見&ご感想もいただけますようお願いします。

※「歩くヨガ」は治療やリハビリ目的ではありません。すでに腰痛・膝痛・体調不良の方の参加はご遠慮ください。怪我や体調不良については自己責任をお願いします。

※土の上も歩きますので、歩きやすいスニーカーでご参加ください(サンダルやヒールなど禁止)。大きな荷物は受付にてお預かりしますので、ご相談ください。(貴重品はご自身でお持ちください)。お子様連れOK

- レンタルマットのご用意はありません。各自ご持参ください。
- 有料クラス・歩くヨガは予約制ですが、残席があれば当日チケットでも参加可能です。
- 無料クラス(チャレンジエリア、ファミリーエリア)への参加は、チケットの購入や事前予約は不要です。ただし当日現地にて参加者多数の場合は、先着順でご案内する場合がありますのでご了承ください。
- (キッズと大人対象)クラスでは、大人用チケット1枚につき、お子様2名まで無料で受講いただけます。
- レッスン参加や飲食について、怪我や体調不良については一切の責任を負いかねます。自己責任でご参加&お楽しみください。
- 夕方のクラスは、気温が急激に下がるため防寒のご用意をお願いします。
- 諸事情により予告なく講師やプログラムの内容に変更が生じる場合があります。

D チャレンジエリア 新進気鋭の新人 さんが続々登場!

無料クラス

01	AYUMI	Start your day with yoga ★	
9:45-10:15			
02	小山 朝陽	身体が硬い人のためのヨガ ★	
10:30-11:00			
03	柳沢 泉	海と太陽の恵みを受けるインド式太陽礼拝 ★	
11:15-11:45			
04	CHIZU	呼吸を深めるリフレッシュヨガ ★★	
12:00-12:30			
05	岡崎 紀久子	Happy Yoga カラダとココロの繋がり ★★	
12:45-13:15			
06	yuta mochida	太陽礼拝ビギナークラス ★	
13:30-14:00			
07	Mami	大地と繋がるフローヨガ ★★	
14:15-14:45			
08	MIYUKI	シーサイドフローヨガ ★★	
15:00-15:30			
09	ERICA	内側から熱く。自然と繋がるフローヨガ ★★	
15:45-16:15			
10	satoko	FLO pilates ★★	
16:30-17:00			
11	Noriko	サンセット 癒しのヨガ ★★	
17:15-17:45			

E ファミリーエリア 親子も、キッズも シニアも楽しい!

無料クラス

01	金山笑巳 (キッズと大人対象)	Happy Animals YOGA ★	
9:30-10:15			
02	YOGA STUDIO 301 presents 片岡智子 & Risa	ウェルネスライフとアロマ	
10:30-11:15			
03	佐知子	身体と楽しく会話するヨガ(シニアヨガ) ★	
11:30-12:15			
04	inStyle presents RIE	簡単!足裏から体幹を作る	
12:30-13:15			
05	Shira (キッズと大人対象)	Shira (キッズと大人対象)	
13:30-14:15		こころふわっとはずむ ヨガとパラバルーン遊び ★	
06	ヒマラヤンヨガシャラ presents 井上敦子 & 真亜子	トークライブ「ヨガって何なんだ!?!」	
14:30-15:15			
07	Rion (キッズと大人対象)	Rion (キッズと大人対象)	
15:30-16:15		親子ヨガ ★	
08	U-studio presents くぼた ゆう	U-studio presents くぼた ゆう	
16:30-17:15		深まる前屈で腰痛改善	

A メインエリア 千葉を代表する インストラクター登場!

有料クラス

01	井上敦子	海と風のヨガニドラフロー ★★	
9:30-10:15			
02	kiyomi	THE 太陽礼拝 ★★	
10:30-11:15			
03	MIZUE	パワーヨガ ★★	
11:30-12:15			
04	Risa	Aroma feel yoga ★★	
12:30-13:15			
05	マッキー	ペアヨガで繋がりを感ぜよう! ★★	
13:30-14:15			
06	ウキウキキッズヨガ さーちゃん (キッズと大人対象)	親子で自然を感じよう!ウキウキキッズヨガ! ★	
14:30-15:15			
07	JUNKO	POP PILATES ★★	
15:30-16:15			
08	真亜子	自然と混ざる音楽とフローヨガ ★★	
16:30-17:15			
09	Natsu & Shizuka	Sound Healing~音と癒しのヨガ~ ★	
17:30-18:15			

★ 運動量小 ★★ 運動量中 ★★★ 運動量大

※ 運動量が多くても初心者の方も楽しんでいただけます。

B ベイエリア 海と風を感じながら 最上のヨガレッスンを!

有料クラス

01	ken	朝イチ背骨呼吸ヨガ ★★	
9:30-10:15			
02	佐藤かすみ	心と身体をゆるめる Refresh yoga ★	
10:30-11:15			
03	MINORI	Music Feel Yoga (Basic) ★★	
11:30-12:15			
04	野中紀希	背骨ヨガ~ココロとカラダのお掃除~ ★★	
12:30-13:15			
05	長谷川友紀	バランスポーズで大地と空を繋ごう! ★★	
13:30-14:15			
06	YOSHIMI	心と体を繋ぐ優しいフローヨガ ★★	
14:30-15:15			
07	ガスキー恵梨	~呼吸法で整える~ごきげんヨガ ★★	
15:30-16:15			
08	YUMA (27日 RIE) (キッズと大人対象)	おとなとこどものためのヨガ ★	
16:30-17:15			
09	中台葉月	骨盤温活de安眠~月のヨガ~ ★★	
17:30-18:15			