10/22

(雨天時11/5)

千葉みなと さんばしひろば





繋がる。広がる。

12

16

20

「千葉ヨガ祭」はヨガスタジオとインス トラクターが集まり、手作りで企画、運 営するヨガイベントです。

ヨガ・健康・食事・もの作り、千葉で活 躍している人達を「祭」で繋ぎ輪を広げ たい。そんな想いで始まりました。

第一回目となる今回!ぜひ足をお運びく ださい。



01 RIE | Special Feeling Flow Yoga 10:00-10:45 ※11/5に延期の場合 JUNKO HANZAWA



02 坂本亜衣理 やってみたいを応援!逆転クラス 11:00-11:45



03 aki

12:00-12:45 ヨガコンディショニング~真ん中から始めよう~



04 市東恵美 ペアヨガ~繋がる縁~ 13:00-13:45



05 さーちゃん 親子でウキウキッズヨガ! 14:00-14:45



06 真亜子 15:00-15:45 自然と混ざる音楽とフローヨガ



07 JUNKO 16:00-16:45 **POPPILATES** 



08



YOGA STUDIO 301 RISA & shoko Aroma Yoga & Meditation 17:00-17:45



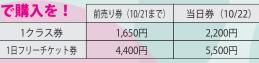
09 YURI 18:00-18:45 ゆだねるHealing Yoga



大人気インストラクターによるヨガレッスンの他 に、色々な料理のキッチンカーや、ヨガ関連品や 自然派用品の青空市を開催!ヨガレッスンに参加 ※ 内容は予告なく変更する しない人もたっぷり楽しめます。

レンタルマットは数枚のご用意になります。 マットのご持参をお願い致します。

## チケットは Peatix (ピーティックス)





※小学生以下は無料です※10/22が雨天中止の場合、11/5に ご利用いただけます。(返金はありませんのでご注意ください)





**1** 後藤 真弓|カラダと空間の協働 ~テンセグリティー・ヨガ®~ 10:30-11:15



Beach Yoga Lanikai THE 太陽礼拝 11:30-12:15



13 Yumiko スマホ首をいたわるヨガとリラックス 12:30-13:00



14 佐藤 佳澄 心と身体を整えるmamayoga 13:00-13:30



15 的野 彩世 やさしいチェアヨガで健康維持 13:30-14:00



のりたま 自分と繋がるヨガ 14:00-14:30



17 小川千夏 はじめてのハタヨガ 14:30-15:15



18 vina 今夜よく眠れるとろけるフローヨガ 15:30-16:15



19 大江 将平



自然と繋がる 自然体に戻る ~姿勢調整ヨガ~ 16:30-17:15

> 中台 葉月 癒やしのキャンドルシーサイドヨガ



21 Natsu



会場:さんばしひろば(千葉市中央区中央港1-20周辺)

OPEN 9:00~CLOSE19:15



17:30-18:15



お願いします。電話連絡 が必要な場合は、電話番 号もご記入ください。幹 事スタジオとしてインス タイルより、スタジオ営 業時間内に電話をさせて いただきます。



