

10/22

SUN

(雨天時11/5)

千葉みなと さんばしひろば

千葉 祭 ヨガ

「千葉ヨガ祭」はヨガスタジオとインストラクターが集まり、手作りで企画、運営するヨガイベントです。

ヨガ・健康・食事・もの作り、千葉で活躍している人達を「祭」で繋ぎ輪を広げたい。そんな想いで始めました。

第一回目となる今回！ぜひ足をお運びください。

芝生エリア



ベイエリア



繋がる。広がる。

- 01 RIE | Special Feeling Flow Yoga
10:00-10:45 ※11/5に延期の場合 JUNKO HANZAWA
- 02 坂本亜衣理
11:00-11:45 やってみたいを応援！ 逆転クラス
- 03 aki
12:00-12:45 ヨガコンディショニング～真ん中から始めよう～
- 04 市東恵美
13:00-13:45 ペアヨガ～繋がる縁～
- 05 さーちゃん
14:00-14:45 親子でウキウキッズヨガ！
- 06 真亜子
15:00-15:45 自然と混ざる音楽とフローヨガ
- 07 JUNKO
16:00-16:45 POPPILATES
- 08 YOGA STUDIO 301 RISA & shoko
17:00-17:45 Aroma Yoga & Meditation
- 09 YURI
18:00-18:45 ゆだねるHealing Yoga

- 10 ごうぶしずか | 朝のハタヨーガ
9:30-10:15 ※11/5に延期の場合 コラボレッスン
- 11 後藤 真弓 | カラダと空間の協働
10:30-11:15 ～テンセグリティイー・ヨガ®～
- 12 Beach Yoga Lanikai
11:30-12:15 THE 太陽礼拝
- 13 Yumiko
12:30-13:00 スマホ首をいたわるヨガとリラックス **FREE**
- 14 佐藤 佳澄
13:00-13:30 心と身体を整えるmamayoga **FREE**
- 15 的野 彩世
13:30-14:00 やさしいチェアヨガで健康維持 **FREE**
- 16 のりたま
14:00-14:30 自分と繋がるヨガ **FREE**
- 17 小川 千夏
14:30-15:15 はじめてのハタヨガ
- 18 vina
15:30-16:15 今夜よく眠れるとろけるフローヨガ
- 19 大江 将平
16:30-17:15 自然と繋がる 自然体に戻る ～姿勢調整ヨガ～
- 20 中台 葉月
17:30-18:15 癒やしのキャンドルシーサイドヨガ
- 21 Natsu
18:30-19:15 ハートフルヨガ(心を開くヨガ)

大人気インストラクターによるヨガレッスンの他に、色々な料理のキッチンカーや、ヨガ関連品や自然派用品の青空市を開催！ヨガレッスンに参加しない人もたっぷり楽しめます。

※内容は予告なく変更する場合があります。

レンタルマットは数枚のご用意になります。
マットのご持参をお願い致します。

チケットは Peatix (ピーティックス)

ご購入を！

	前売り券 (10/21まで)	当日券 (10/22)
1クラス券	1,650円	2,200円
1日フリーチケット券	4,400円	5,500円



※税込価格

※小学生以下は無料です ※10/22が雨天中止の場合、11/5にご利用いただけます。(返金はありませんのでご注意ください)

会場：さんばしひろば (千葉市中央区中央港1-20 周辺)

OPEN 9:00～CLOSE 19:15
キッチンカー・物販 10:00-16:00



ホームページ お問い合わせ

お問合せはフォームよりお願いします。電話連絡が必要な場合は、電話番号もご記入ください。幹事スタジオとしてインスタイルより、スタジオ営業時間内に電話をさせていただきます。

